

# Energie- und Klimawerkstatt - Projektdokumentation

**Projekttitle** SSBM small steps big meanings

**Schule** IDM Thun

Hinweise zum Ausfüllen:

- Bearbeitet das Formular im Acrobat Reader auf einem Computer. Den Adobe Acrobat Reader könnt ihr kostenlos downloaden unter: [get.adobe.com/reader](http://get.adobe.com/reader) • Meldet euch bei Fragen bei [companychallenge@myclimate.org](mailto:companychallenge@myclimate.org)
- Beachtet die Checkliste am Ende des Formulars.
- Denkt insbesondere daran, zwei (eigene) Fotos und weitere erarbeitete Dokumente mitzuschicken.

## Teammitglieder

Vorname	Nachname	Beruf
Jael Lea	Reichenbach	Malerin EFZ
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Beschreibung des Projekts:** Fasst euer Projekt in mind. 200 Wörtern zusammen.

Leitfragen:

Was war eure Idee?

Meine Idee war es einen Blog zu erstellen indem ich über mein Verhalten und Verbrauch der Umwelt gegenüber spreche. Ich hoffte damit die richtigen Leute zu erreichen und sie dazu zu inspirieren auch kleine Dinge für die Umwelt zu tun. Mein Ziel war es das ich mit dem Blog mindestens 50 Aufrufe mache, das heißt ich erhoffte mir das sich 50 Leute meinen Blog einmal ansehen. Mein Gedanke dabei war das sich die Menschen meinen Blog anschauen und sie inspiriert dazu werden mitzuhelfen, den Planeten zu schonen.

Was war euer Ziel und habt ihr dies erreicht?

Als meine Idee also sattelfest war machte ich mich direkt an die Arbeit und begann damit mich auf einer Blogger Plattform anzumelden. Als ich dies geschafft hatte, begann ich damit meinen Blog zu kreieren. Als ich fertig damit war, veröffentlichte ich mein Account.

Wie habt ihr die Idee umgesetzt?

## Rückblick Arbeitsschritte

Beschreibt kurz die Arbeitsschritte, die ihr durchgeführt habt und ergänzt bei Bedarf wichtige Details.

(Beispiele für Arbeitsschritte: Telefongespräch mit Expert:innen, Internetrecherche, Umfragen, Installation, Tests, etc.)

Arbeitsschritt (Aufgabe/Arbeitspaket)	Wann? (Datum)	Zeitaufwand (h:min)	Ergebnisse
Bei einer Blogging Plattform anmelden.	11.03.24	25 min	Um einen Blog erstellen zu können habe ich nach einer passenden Plattform gesucht. Ich habe mich dann dazu entschieden auf blogger.com meinen Blog zu erstellen und habe mich dementsprechend auch auf dieser Plattform angemeldet.
Meinen Blog erstellen und veröffentlichen.	18.03.24	30 min	Ich habe alle Informationen ausgefüllt die es benötigte um den Blog zu erstellen. Ich suchte passende Bilder um meinen Blog schön zu gestalten. Ich änderte ausserdem die Schriftarten und passte die Schriftgrößen angenehm an. Als ich mir sicher das das mir der Blog gefällt veröffentlichte ich ihn.
Erster Beitrag erstellen und veröffentlichen.	18.03.24	35min	Als ich damit fertig war einen Account zu erstellen, begann ich damit meinen ersten Beitrag zu schreiben. Das dauerte eine weile, da ich erst Mals herausfinden musste wie es funktioniert. Ich probierte ein bisschen mit dem Programm rum und konnte dan anschliessend auch meinen ersten Beitrag „Starting the journey“ veröffentlichen.
Beitrag erstellen und posten.	23.03.24	45 min	Heute veröffentlichte ich erneut einen Beitrag in meinem Blog. In dem Beitrag schrieb ich darüber warum Mann seine eigene Wasserflasche benutzen sollte anstatt Wasser aus zum Beispiel PET-Flaschen zu kaufen. Ich suchte passende Bilder für den Beitrag und gestaltete ihn schön. Anschliessend berechnete ich noch den Plastikverbrauch für die Projektdokumentation.
Beitrag erstellen und posten.	27.03.24	1h	Ein weiterer Beitrag veröffentlichte ich heute auf meinem Blog ich beschrieb darin mit welchen tips ich nachhaltig bin und dazu noch Geld spare. Ausserdem arbeitete ich an den Berechnungen für die Projektdokumentation.
Selbstanalyse über essensverbrauch an einem Tag Durchführen.	05.03.24	Ganzer Tag	Heute analysierte ich mein verbrauch und Verpackungsmüll bei meinem essen. Ich schaute was verbrache ich, was für Verpackungsmüll entsteht dabei und was kann ich besser machen. Ich hielt meine Analysen auf einem Vision Board fest.
Über „Selbstanalyse essen“, einen Beitrag erstellen.	11.03.24	35 min	Einen Beitrag über meine Essens Analyse darf natürlich in meinem Blog nicht fehlen deswegen veröffentlichte ich heute noch etwas dazu.

Letzter Beitrag erstellen und Projektdokumentation ausfüllen.	22.03.24	3h 45 min	Heute erstellte ich noch meinen letzten Beitrag und Veröffentlichte ihn anschliessend. Als ich damit fertig war begann ich damit meine Projektdokumentation fertig auszufüllen.
---	----------	-----------	---

**Erkenntnisse: Was ihr in euren Arbeitsschritten herausgefunden?**

Was wurde zu eurem Thema im Betrieb bereits umgesetzt?

Weshalb ist der Zustand so wie er ist? (oder: Warum ist man nicht weiter in der Entwicklung in diesem Thema im Betrieb?)

Wer im Betrieb kennt sich mit eurem Thema aus?

## Einsparungen durch das Projekt

Bei welchen Ressourcen entstehen Veränderungen durch euer Projekt:

Treibstoffe/Brennstoffe	Karton/Papier	CO <sub>2</sub> - Kohlenstoffdioxid
Strom	Chemikalien	
<b>Abfall</b>	Lebensmittel	
Wasser	<b>Plastik</b>	

Rechnet die Ressourcenverbräuche zur besseren Vergleichbarkeit auf ein Jahr um. Entscheidet euch zudem, für welches "System" ihr die Berechnungen macht:

ein Gebäude      eine Abteilung ein Standort      **Eine Menschengruppe von 44 Personen.**

Abfall Reduktion berechnen

44 Personen (43 Leute die den Blog gesehen haben + Ich)

Gehen wir davon aus das wir Shampoo und Spülung für die haare alle 2 Wochen kaufen sind 48 Shampoo Flaschen pro Jahr die eine Person verbraucht. Mal 44 sind das 2112 Flaschen im Jahr.

Eine Shampoo Flasche wiegt ungefähr 15 Gramm das mal 2 sind 30g. 30g mal 48 mal nachkaufen= 1440g Verpackungsmüll pro Person pro Jahr. Das mal die 44 Leute sind 63.36kg Abfall die wir produzieren. Wenn jetzt alle beteiligten feste seife kaufen ohne Verpackungsmüll können wir diese 63 Kilo unnötigen Verpackungsmüll abschaffen.

Verbrauch vor dem Projekt: 63.36kg Abfall Verbrauch nach dem Projekt = 0kg Reduktion durch Projekt= -63.36kg.

Dabei muss Mann bedenken, dass ich davon ausgehe, dass alle Leute und ich zukünftig nur noch feste seife benutzen, die keinen Verpackungsmüll macht.

Plastik Reduktion Berechnen

44 Personen (43 Leute die den Blog gesehen haben + Ich)

Jeden Tag ein Getränk aus einer PET Flasche kaufen = 365 Flaschen verbrauch pro Person pro Jahr.

365 mal 44 = 79420 Plastik flaschen pro jahr.

1 pet flasche wiegt ungefähr 23g dies mal 365 = 8395g verbrauch einer Person pro Jahr.

8395 mal 44 = 369.38kg pro Jahr.

Wenn ich davon ausgehe das diese 43 Personen und Ich ausschliesslich unsere eigene wiederverwendbaren Flasche benutzen könnten wir die 369.38kg Plastikmüll vermeiden.

Verbrauch vor Projekt: 369.38kg Plastik Flaschen Abfall pro jahr. Nach dem Projekt: 0kg Reduktion durch Projekt: -369.38kg Plastik

**Ressource 1**

Bemerkungen/Umrechnungen:  
Verbrauch nach dem Projekt:

**Abfall**

Verbrauch vor dem Projekt:

-

=

Reduktion durch Projekt: **a1**

**Ressource 2**

Bemerkungen/Umrechnungen:  
Verbrauch nach dem Projekt:

Verbrauch vor dem Projekt:

-

=

Reduktion durch Projekt: **a2**

**Ressource**

Bemerkungen/Umrechnungen:  
Verbrauch nach dem Projekt:

Verbrauch vor dem Projekt:

-

=

Reduktion durch Projekt: **a3**

**Ressource 4**

Bemerkungen/Umrechnungen:  
Verbrauch nach dem Projekt:

Verbrauch vor dem Projekt:

-

=

Reduktion durch Projekt: **a4**

**Ressource 5**

Bemerkungen/Umrechnungen:  
Verbrauch nach dem Projekt:

Verbrauch vor dem Projekt:

-

=

Reduktion durch Projekt: **a5**

**CO<sub>2</sub> Berechnung**

Falls möglich berechnet hier, wie viel CO<sub>2</sub> durch die Umsetzung eures Projekts pro Jahr eingespart werden kann.

Rechenweg / Kommentar (		X	n dazu im Arbeitsdossier)	tCO <sub>2</sub>
a1	Anzahl (z.B. kWh)	X	Emissionsfaktor (tCO <sub>2</sub> /Anzahl)	tCO <sub>2</sub>
			=	
a2	Anzahl	X	Emissionsfaktor (tCO <sub>2</sub> /Anzahl)	tCO <sub>2</sub>
			=	
a3	Anzahl	X	Emissionsfaktor (tCO <sub>2</sub> /Anzahl)	tCO <sub>2</sub>
			=	
a4	Anzahl	X	Emissionsfaktor (tCO <sub>2</sub> /Anzahl)	tCO <sub>2</sub>
			=	
a5	Anzahl		Emissionsfaktor (tCO <sub>2</sub> /Anzahl)	
			=	
<b>Summe: Tonnen eingespartes CO</b>				
				<b>2</b>

**Kommentar**

(z.B. Quellen der Zahlen, Rechnungsweg, etc.)

## Kosten

Notiert die Aufwände und Einsparungen eures Projekts. Überlegt dafür, wo Kosten anfallen, aber auch, wo ihr über ein Jahr hinweg Geld einspart. Zum Beispiel eingesparte Kosten aufgrund von geringerem Energie- oder Materialverbrauch. **einmalige Aufwände**

Aufwandsposten	Kosten
	CHF
	CHF

### jährliche Aufwände

Aufwandsposten	Kosten
	CHF
	CHF
	CHF
	CHF
	CHF

### jährliche Erträge/Einsparungen

Einsparungsposten	Ertrag
	CHF
	CHF
	CHF
	CHF
	CHF

**Ersparnisse** eures Projekts (Erträge – Aufwände)  
nach einem Jahr: nach 3 Jahren:

### Kommentar

(z.B. Wie lange dauert es, bis sich euer Projekt auch finanziell lohnt?)

## Sensibilisierung

Listet auf, wie ihr Mitarbeitende und/oder die Öffentlichkeit in eurem Projekt sensibilisiert habt. Wen habt ihr informiert oder durch Sensibilisierungsaktionen aufmerksam gemacht? Führt zudem auf, mit welcher Nachricht und mit welchen Mitteln (Flyer, Email, persönliches Treffen) ihr diese Personen angesprochen habt.

Sensibilisierungsmittel (z.B. Newsletter, Email)	Durchführung (Datum / Zeitspanne)	Inhalt der Sensibilisierungsaktion	Erreichte Personen (Anzahl und Funktion, z.B. Mitarbeiter, Geschäftsleitung)
Blog auf blogger.com Link: <a href="https://smallsteppsbm.blogspot.com/">https://smallsteppsbm.blogspot.com/</a>	18.03.24 – Bleibt online	Blog mit Beiträgen über Verbrauch und Verhalten gegenüber dem Klima.	43 Leute die sich den Blog angesehen haben.

Die Produkte der Sensibilisierungsaktion (z.B. PDF, Fotos von Events, Links zu Videos) könnt ihr uns mit dem Formular per Mail schicken. Bei Videos oder großen Dateien könnt ihr uns das Material mit [swisstransfer.com](https://www.swisstransfer.com) senden.

## Rückblick und Reflexion

Als Orientierung dienen hier folgende Fragen:

Was war euer Highlight?

Was war eure grösste Hürde?

Was würdet ihr beim nächsten Mal anders machen?

Was habt ihr gelernt? Was nehmt ihr mit?

Mein Highlight war das ich fast mein Ziel erreicht habe mit den 50 Aufrufen insgesamt haben sich bis jetzt 43 Leute meinen Blog angesehen. Das bedeutet, dass ich automatisch 43 Leute wenigstens darauf aufmerksam machen konnte, dass wir etwas tun müssen. Am Anfang hatte ich kleine Schwierigkeiten mit dem Verstehen der Blogger Plattform. Da ich so etwas noch nie gemacht habe musste ich ausprobieren, wie es überhaupts funktioniert, einen Beitrag zu posten. Diese Hürde konnte ich dann zum Glück übersteigen mit hilfreichen Erklärungsvideos.

Um beim nächsten Mal die 50 Aufrufe auch wirklich zu überkommen habe ich mir etwas überlegt. Ich würde mir beim nächsten Mal einen Instagram oder Facebook Account noch zusätzlich zu dem Blog machen. Auf diesem könnte ich dann rufen den Blog aufmerksam machen und könnte so das Interesse der Leute wecken bei meinem Blog vorbeizuschauen. Für nächstes mal nehme ich also mit: Werbung machen!

Mit meinem Klima projekt konnte ich lernen was ich noch besser machen kann oder was ich überhaupt machen kann um unsere Umwelt zu schützen. Ich habe gelernt das es wichtig ist etwas zu tun, denn schliesslich haben wir nur eine Erde.

„There is no Planet B“

Durch meine Arbeit habe ich gelernt, wie ich nachhaltiger leben kann. Mit kleinen Schritten kannst auch du Grosses tun, deswegen vergessen wir nicht SSBM!



## Ausblick

Wenn ihr CEO, Schulleiter\*in oder Politiker\*in wärt, was würdet ihr aufgrund von euren gewonnen Erkenntnissen für Massnahmen/zu erledigende Aufgaben in die Wege leiten:

Ich würde dafür sorgen das mehr auf unser Klima und das Problem, das damit kommt aufmerksam gemacht wird. Ich denke das immer noch viel zu viele Leute sich nicht richtig über die Situation, in der wir stecken, bewusst sind. Wenn wir nicht etwas unternehmen, werden wir diese Welt noch endgültig kaputt machen. Auch wenn es kleine Dinge sind, die wir tun, alles kann helfen.

Welche weiteren Themen oder Projekte fallen euch ein, mit denen Energie oder Ressourcen eingespart werden könnten?

Solarstrom, grüner Strom, wiederverwendbaren Lebensmittelverpackungen, plastick geschir abschaffen...

## Checkliste vor der Projekteingabe

Für die Projekteingabe braucht ihr das ausgefüllte Formular mit mindestens zwei selbst erstellten Fotos und ein Dokumentenform, die euer erreichtes Projekt/Produkt gut präsentiert (Bilder, Broschüre, Video, Dokumentation oder ähnliches. Hier könnt ihr kreativ sein!)

**Wichtig:** Die Fotos sollten aus Copyright-Gründen von euch selbst erstellt worden sein. Falls ihr zusätzlich Bilder aus dem Internet verwendet, achtet auf eine seriöse Quelle und gebt den direkten Link an.

Ist euer Formular vollständig ausgefüllt? Beachtet vor allem die rot umrandeten Boxen!

Stellt ihr euer Projektergebnis auf gute Art und Weise dar? (Video, Fotos o.ä.)

Sind die benutzten Bilder von euch selbst erstellt?

Versteht eine externe Person eure Dokumentation?

Sind eure Berechnungen übersichtlich und vollständig?