

"You are what you eat"

Team: Fabienne Dettwiler, Jasmin Schädler, Noah Marxer, Ebuzer Yildiz, Dominick Schustereit de la Rosa, Daniel Kaganov, Matteo Schreiber, Noel Nigg, Simon Fausch
Berufe: Kaufleute Bank / Informatiker Applikationsentwicklung
Jahr: 2023/24
Betrieb: VP Bank AG



Ziel des Projekts

Das Ziel unseres Projektes ist es, unseren Mitarbeitenden eine breite Auswahl an gesunden, vollwertigen Lebensmitteln zugänglich zu machen und ihnen die Inhalte, Nährstoffe und Kalorien transparent aufzulisten.

Beschreibung unseres Projekts

Begonnen hat unser Projekt mit dem Ziel, pro Tag ein Mittagsmenü auf pflanzlicher Basis anzubieten. Denn pflanzliches Fleisch spart beispielsweise gegenüber herkömmlichen tierischen Fleischerzeugnissen bis zu 87% Treibhausgasemissionen und 90% Wasser pro Jahr. Es ist also nicht nur gesund, sondern auch noch sehr nachhaltig.

Im Verlaufe des Projektes haben wir aber gemerkt, dass wir das Thema viel grösser denken möchten und es uns allgemein wichtig ist, gesunde Ernährung zu priorisieren.

Denn es fühlte sich nicht richtig an, am Mittag ein pflanzliches Menü anzubieten und nebenbei im Snack-Automaten fast ausschliesslich hochverarbeitete, ungesunde Lebensmittel zur Verfügung zu stellen.

Vorgehen:

1. Unser Projektteam hat sich vergrössert und die Ziele wurden neu definiert
2. Wir haben die zuständigen Personen involviert (Bistro, HR)
3. Wir haben eine Abstimmung vorbereitet, damit auch die Mitarbeitenden schon früh involviert werden und wir wissen, was ihnen wichtig ist

Das Projekt wird längerfristig dauern, da wir aktuell einen neuen Partner für unser Bistro suchen. Wir dürfen unsere Ideen aktiv miteinflussen lassen und haben unsere Initiative zum richtigen Zeitpunkt gestartet.

Das haben wir erreicht

- ✓ Da wir aktuell einen neuen Partner für unser Bistro suchen, können wir unsere Ideen von Beginn an aktiv miteinflussen lassen
- ✓ Wir stossen auf offene Ohren und konnten mit wichtigen Personen sprechen

Spezielle Highlights

Unser grösstes Highlight ist, dass wir als Lernende gemeinsam ein längerfristiges Projekt vorantreiben können.

Zudem haben wir unser Projektziel und –team während des Prozesses vergrössert und das ganze Thema gesamtheitlich angeschaut.



Abb 1: Präsentation Projekt in der VP Bank



Zitat eines Mitarbeitenden

"Die Lernenden sind sehr gesundheitsbewusst, neugierig und hinterfragen den Status Quo. Wir können viel von ihnen lernen."

