

# Vegetarisch

Projekt-Team: Sharon Cautillo & Lorenzo Moor

Beruf: Informatiker EFZ

Lehrjahr: 1.tes

Name der Schule oder des Betriebs: Technische  
Berufsschule Zürich

Name der Lehrperson: Herr Ehrenberg

Zusammenfassung: Das Gruppenthema Vegetarisch, haben wir gewählt, weil wir der Ansicht sind, dass wir viel CO<sub>2</sub> sparen können, wenn wir auf vegetarisch umsteigen. Laut eines online Fleischrechner kann man im Durchschnitt 350 Kilogramm CO<sub>2</sub> pro Jahr sparen. Meiner Meinung nach sollten mehr Menschen auf vegetarisch umschalten, da es der Menschheit schadet wenn jeder viel Fleisch isst.

Tatsächlich eingesparte Energie in kWh pro Jahr (Energieprojekt):  
350 Kilogramm pro Jahr

## Einleitung

### 1.1. Ausgangslage/Motivation

Heutzutage sind rund 8mio Menschen Vegetarier. Die Problematik besteht auch in der Schweiz, dass zu viel Fleisch gegessen wird. Statistiken zeigen, dass man bis zu 15% CO2 sparen kann wenn man sich vegetarisch ernährt.

Unser Projekt müsste eigentlich selbstverständlich sein. Lebewesen auf grausamste Art zu schlachten, wegzuwerfen war vor einiger Zeit nicht der Standard. Unser Projekt zielt darauf, dass mehr Menschen auf Vegetarisch umschalten.

### 2.1. Projektdefinition und -Zielsetzung:

Bei unserem Projekt handelt es sich um ein Energieprojekt weil das Ziel ist, es so wenig wie möglich Fleisch zu essen. Mit unserem Projekt wollen wir erreichen, dass mehr Menschen weniger Fleisch essen. Wir werden 3 Rezepte und 3 Fakten unten auflisten.

### 2.2. Fakten

#### Fakt 1

Ein Cheeseburger hat die gleiche Wirkung auf das Klima, wie 500 Stunden Fernsehen.

#### Fakt 2

1 Kilogramm Schweinefleisch verursacht so viel CO2 wie 80 Kilogramm Kartoffeln.

#### Fake 3

Drei Mal pro Woche klimafreundlich Essen wird die Welt verändern.

## Rezepten

Rustikale Rotwein Sosse mit Tagliatelle und Artischocken

[http://app.eaternity.org/?locale=en#!  
menu:4d8b5be5-311c-4a8e-8ddd-7f63181856e0  
&customer=Eaternity&scope=PUBLIC](http://app.eaternity.org/?locale=en#!menu:4d8b5be5-311c-4a8e-8ddd-7f63181856e0&customer=Eaternity&scope=PUBLIC)

Vegan Sloppy Joe

<https://rezepte.lidl.ch/Recipes/Vegan-Sloppy-Joe>

Veggi Burger mit Rande

<https://rezepte.lidl.ch/Recipes/Veggi-Burger-mit-Rande>

Quellen:

<https://eaternity.org/meals/>

<https://www.lidl.ch/>

<https://www.vegpool.de/magazin/warum-vegetarier-kein-fleisch-essen.html>