



SEASONS: Die Webseite für faire Köche-/innen

Projekt-Team: Selin Hediger, Sarah Zimmermann, Raphael Nessi

Beruf: Metallbaukonstrukteure

Lehrjahr: 3

Name der Schule oder des Betriebs: BBZH

Name der Lehrperson oder der Berufsbildnerin/des Berufsbildners: Milan Schmed

Zusammenfassung:

Bei unserem Projekt geht es darum die Leute auf die saisonale Küche aufmerksam zu machen. Für all jene die mithilfe von saisonalen Gemüse und Früchten aus der Schweiz oder nahem Ausland ihren ökologischen Fussabdruck verringern wollen, haben wir als Hilfe die Website [4-seasons-rezepte](#) erstellt. Welche für jede Jahreszeit die besten Rezepte, aber auch einfache, schnell zuzubereitende Saisongerichte für den Alltag bereithält.

Anzahl erreichte Personen (Sensibilisierungsprojekt): nicht bekannt / laufend neue.

Wettbewerbs-Kategorie: Sensibilisierungsprojekt

Inhalt

1.	Einleitung	2
1.1.	Ausgangslage	2
1.2.	Motivation	2
2.	Ideensuche / Projektdefinition	3
2.1.	Projektdefinition und -Zielsetzung:.....	3
2.2.	Umsetzbarkeit	3
3.	Projektplanung	4
3.1.	Die wichtigsten Meilensteine	4
3.2.	Detaillierter Aufgabenplan.....	4
4.	Konkrete Umsetzung	5
5.	Berechnung	6
6.	Auswertung der Projektarbeit	7
6.1.	Rückblick	7
6.2.	Erkenntnisse	7
6.3.	Perspektiven.....	7
7.	Literatur	8
	Anhang	9

1. Einleitung

1.1. Ausgangslage

Wir alle benötigen Energie. Auf die vielfältigsten Art und weisen, sei es direkt wie etwa bei Nutzung eines Computers, kochen auf der Herdplatte, das Lesen im Schein einer Glühbirne oder indirekt wie in etwa durch den Konsum von Gütern die nicht direkt von uns selbst stammen.

Das wir Energie beinahe in jeder Situation nutzen macht unsere heutige Welt so wie wir sie kennen aus. Aber auch Energie hat wie alles ihren Preis, denn Energie muss erst einmal hergestellt und gewonnen werden und das hat seine Folgen.

So wird in etwa durch das Verbrennen von fossilen Brennstoffen CO₂ und andere Schädliche Stoffe ausgeschieden die unsere Ozonschicht verändern wodurch der Treibhauseffekt verstärkt wird, was wiederum das Klima auf der ganzen Welt beeinflusst.

Unser aller Anliegen sollte also sein so wenig Energie wie möglich zu gebrauchen. Damit der Klimawandel so langsam wie nur möglich vonstattengeht und nicht noch von uns beschleunigt wird. Und da grosse Veränderungen meist aus vielen kleinen entstehen liegt es an jedem einzelnen von uns darauf zu achten den eigenen Energieverbrauch zu senken und bewusst mit unseren Ressourcen umzugehen.

1.2. Motivation

Oftmals verlangt man beim Klimaschutz, dass der Staat dafür sorgt weniger Energie zu gebrauchen, oder auch sonst für den Umweltschutz sorgt. Vielmehr bringt es jedoch die einzelnen Leute, dazu zu bewegen selbst etwas in ihrem Leben zu ändern, um somit dem Klima zu helfen.

Unser Projekt soll ein Instrument dazu sein, eine Sache aus dem Alltag, das Essen, Klimafreundlicher zu machen.

2. Ideensuche / Projektdefinition

Für uns war es schwer ein Thema zu finden, welches unsere Interessen vertritt und umsetzbar ist. Viele unserer Ideen waren bereits mehrmals umgesetzt worden oder waren nicht sehr ansprechend. Nach einiger Zeit bemerkten wir eine Gemeinsamkeit von uns Dreien, das Essen. Deshalb entschieden wir uns eine Website zu gestalten, die die Menschen motivieren soll, mehr saisonal zu kochen. Denn all das Importierte Essen schadet der Umwelt.

2.1. Projektdefinition und -Zielsetzung:

- **Sensibilisierungsprojekt:** Das Ziel unserer es Projektes ist die Gestaltung einer Website, die dabei hilft sich ganz einfach Saisongerecht zu ernähren und die Leute damit für die Regionale Küche zu begeistern.

2.2. Umsetzbarkeit

Unser Projekt ist umsetzbar, erfordert jedoch die Nutzung einer Internetseite, die das Gestalten und Erstellen von einer Website ermöglicht, wir haben uns hierbei für Jimdoo entschieden.

3. Projektplanung

Der erste Schritt zur Projektumsetzung ist ein detaillierter **Zeit- und Aufgabenplan**. Dazu sind folgende Fragen zu klären:

- Was ist das Ziel deines Projektes?
- Wie viel Zeit steht dir für die Umsetzung zur Verfügung?
- Welche Aufgaben müssen übernommen werden?
- Wer kann dich unterstützen?
- Welche Probleme / Stolpersteine können auftreten? Wer kann dir in diesem Fall weiterhelfen?
- Musst du noch andere Personen von der Idee überzeugen?
(z.B. den Hauswart oder die Geschäftsleitung)
- Brauchst du zusätzliches Material? Wer übernimmt die Kosten?
(z.B. Schule, Betrieb, Sponsoren, myclimate)

Sobald du diese Fragen geklärt hast, definierst du die wichtigsten Projektschritte (= Meilensteine) und schreibst dir einen detaillierten Aufgabenplan:

3.1. Die wichtigsten Meilensteine

Was	Termin
Idee detaillieren, Design	13.01.2017
Namen und Logo	20.01.2017
Passende Rezepte suchen	27.01.2017
Überarbeitung, Personalisierung, Darstellung, Projektdoku	24.03.2017

3.2. Detaillierter Aufgabenplan

Was	Arbeitsaufwand	Wer	Bis wann
Logo	1h	Raphael, Sarah	20.01.2017
Rezepte suchen	3h	Alle	27.01.2017
Überarbeitung der Rezepte	10h +	Alle	06.03.2017
Personalisierung und Darstellung der Website	3h +	Sarah	13.03.2017
Projektdokumentation	2h+	Raphael, Sarah	13.03.2017
Korrektur der Grammatik	1h	Selin, Sarah	15.03.2017

4. Konkrete Umsetzung

1. Zuerst Idee detaillieren: Was genau soll es sein? Wie soll es aussehen? Dazu sahen wir uns Beispiele an, schlugen unsere Vorstellungen gegenseitig vor und suchten ein Weg zur Umsetzung.
2. Logo designen: Zuerst haben wir auf einem Blatt verschiedene Logos designt, daraufhin haben wir uns für das was und am besten gefällt entschieden und mithilfe eines Zeichnungstablett visualisiert.
3. Die Suche nach den passenden Rezepten: Wir haben viel Zeit verbracht um passende Gerichte im Internet wie auch in Kochbüchern zu finden. Rezepte zu suchen machten wir dann, wann wir Zeit hatten. Zuhause und auch in der Schule.
4. Die Überarbeitung der Rezepte: Dies hat uns am meisten Zeit gekostet. Wir suchten nach einer einfachen Darstellungsart und übernahmen jedes Rezept auf diese Weise.
5. Personalisierung und Darstellung der Website: Da wir sehr wenig Erfahrung mit so etwas haben, ging es länger als erwartet. Wir haben Verschiedenes ausprobiert. Hin und wieder gab es ein paar Schwierigkeiten, doch ich denke unser Ergebnis ist nicht schlecht.
6. Projektdokumentation und grammatische Korrektur: Zum Schluss erstellten wir die Projektdokumentation und korrigierten den Text.



Abb. 1: Das Energie- und Klimawerkstatt-
Logo
Quelle: www.energie-klimawerkstatt.ch
[Zugriff: 01.11.2015]

5. Berechnung

Eine genaue Berechnung kann man bei unserem Projekt nicht machen. Wir wissen nicht wie viel Menschen dies wirklich umsetzen und daher ist es schwer eine Berechnung zu erstellen.

6. Auswertung der Projektarbeit

6.1. Rückblick

- *Hast du deine Ziele erreicht? Wir haben unser Ziel erreicht mit Aussicht auf zukünftigen Erweiterungen.*
- *Konntest du das Projekt wie geplant durchführen? Um ehrlich zu sein, wie geplant nicht. Wir hatten uns das viel einfacher vorgestellt und dachten dieses Projekt würde nicht so viel Zeit beanspruchen.*
- *Mit welchen Schwierigkeiten warst konfrontiert? Es gab technische Schwierigkeiten und auch Schwierigkeiten in der Gruppe. Die Kommunikation ausserhalb der Schule war ein bisschen mühsam, da wir alle beschäftigt sind mit z.B. Sportvereinen arbeiten etc. Da nicht immer alle antworteten war die Koordination im Team ziemlich gering. Die Technischen Schwierigkeiten konnten grössten Teils behoben werden.*
- *Was bzw. wer hat dir geholfen? Einen gezielten Plan hat uns geholfen. Damit jeder weiss was genau man machen muss.*
- *Bist du selber zufrieden mit deinem Projekt, bzw. mit dem was du erreicht hast? Wir alle sind nicht ganz zufrieden, da trotz unserer Mühe, es immer noch nach so wenig aussieht. Daher werden wir jede Woche ein paar Rezepte hinzufügen.*

6.2. Erkenntnisse

- *Eine Website zu erstellen ist gar nicht so einfach*
- *Bessere Organisation im Team selber ist sehr wichtig*

6.3. Perspektiven

Wir haben uns vorgenommen wöchentlich neue Rezepte zu updaten. Falls ein Besucher der Website auch ein paar Rezepte hat, die zu unserem Konzept passen, würden wir diese auch auf die Website stellen.

7. Literatur

Falls du Daten und Informationen aus anderen Quellen für deine Dokumentation verwendet hast, liste hier alle verwendeten Quellen in alphabetischer Ordnung detailliert auf.

Verwende für sämtliche schriftlichen Werke folgendes Format:

Zimmermann, Sarah; Hediger Selin. und Nessi, Raphael. (2017).
4-Seasons-Rezepte

*Falls du **Internetquellen** verwendest, weise diese wie folgt aus:*

Verschiedene Kochwebsites und Bücher wie www.ChefKoch.de, www.gemüse.ch, Tipftop, Betty Bossi und andere.

Anhang

www.4-seasons-rezepte.jimdo.com