

# LESS WASTE - WENIGER IST MEHR

mit diesen einfachen Tipps und Tricks kannst auch du täglich Abfall minimieren

## BEIM EINKAUFEN



- SÄCKE DABEI HABEN UND WIEDERVERWENDEN
- VERPACKUNGSARME PRODUKTE VORZIEHEN
- EINKAUF IM VORAUS PLANEN
- VERPACKUNGSFREIER LADEN „LA PORTION MAGIQUE“ IN BIEL
- GEMÜSEABONNEMENT BEI LOKALEN BAUERN



## IN DER KÜCHE



- UMWELTFREUNDLICHES ABWASCHMITTEL VERWENDEN UND VERDÜNNEN
- ABFALL TRENNEN UND KOMPOSTIEREN
- HAUSHALTSPAPIER VERMEIDEN



## IM BAD



- FROTTEETÜCHER ANSTELLE VON WATTEPADS VERWENDEN
- AUF BLOCKSEIFEN UMSTEIGEN
- DOUCHE- UND SHAMPOO-BARS (Z.B. BEI LUSH ERHÄLTlich)
- PRODUKTE SELBER HERSTELLEN IN BETRACHT ZIEHEN
- AUF UMWELTFREUNDLICHE VERPACKUNGEN ACHTEN
- BEI TAMPONS UND BINDEN AUF BIO-QUALITÄT ACHTEN ODER DIE ALTERNATIVEN MENSTRUALCUPS VERWENDEN

## AUSWÄRTS



- FÜR DEN ARBEITS- ODER SCHULALLTAG ESSEN MITNEHMEN
- GLASFLASCHEN, BESTECK, THERMOBECHER ETC. BEI SICH HABEN

## DEIN KLEIDERSCHRANK



- WAS DU NICHT MEHR WILLST SPENDEN
- WENN DU WIRKLICH ETWAS BENÖTIGEN SOLLTEST, SCHAU ZUERST IM BROCKI NACH
- ERST ÜBERLEGEN, DANN KAUFEN

### PET

wird nur aus Erdöl oder Erdgas produziert. PET-Recycling schont diese nichterneuerbaren Ressourcen.

### ALU

wird aus dem Gestein Bauxit gewonnen und mehrheitlich in China, Russland und Kanada abgebaut. Als Abfall der Gewinnung bleibt giftiger Rotschlamm zurück.

### BAUMWOLLE

wird in Monokulturen angebaut und benötigt grosse Wassermengen sowie viel Dünger und Herbizide.

