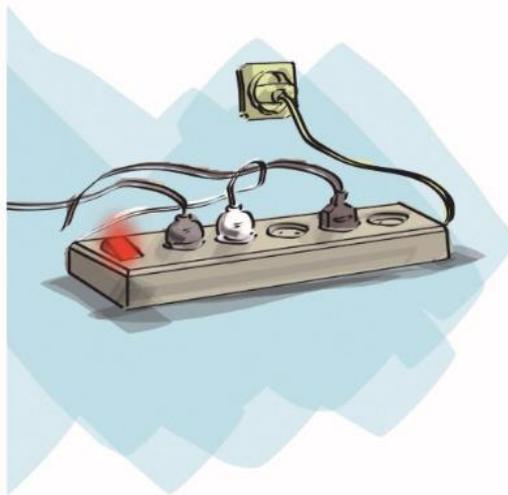
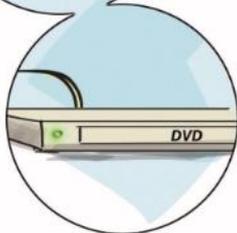
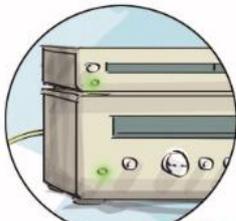
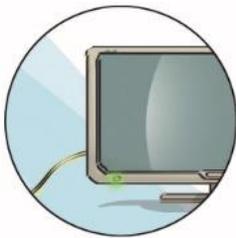


2016

Simple to contribute



Projet : Sensibilisation

Cible : Ordinateurs

Préparé par : Adriana Bento Simao,
Saikhanbayar Erdenbulgan, Tiffany Abel

Date : 10 mars 2016

Contact : Adriana Bento Simao :
adriana.b.s@hotmail.fr

Contenu

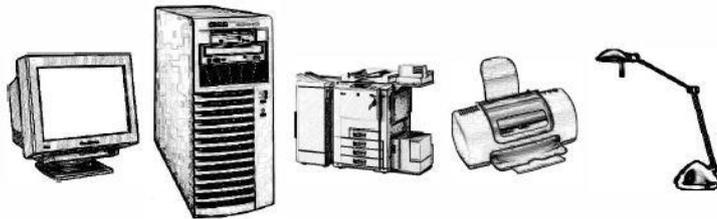
- 1. Introduction..... 2
 - 1.1 Situation actuelle..... 2
 - 1.2 Situation recherchée 3
- 2. Objectif 3
- 3. Recherche d'idées 3
- 4. Moyens utilisés..... 3
 - 4.1 Affiche 4
 - 4.2 Vidéo..... 4
 - 4.3 Page Facebook..... 4
- 5. Réalisation 4
- 6. Prochaine étape 5
- 7. Conclusion 5
- 8. Sources 5

1. Introduction

Si un état de veille 24 heures sur 24 est nécessaire à un téléphone numérique ou à un fax qui attendent des appels en permanence, il ne l'est pas pour une télévision, une imprimante, un ordinateur ou une chaîne hi-fi : tous peuvent être éteints lorsqu'on a fini de s'en servir.

Aperçu de la consommation de certains appareils :

Le top 5 des consommateurs d'énergie du bureau



	Écran classique	Ordinateur	Photocopieuse	Imprimante laser	Éclairage
Consommation active	185 Watts	100-120 Watts	500-1000 Watts	200-700 Watts	120 Watts
Consommation en veille	10 Watts	80-90 Watts	10-80 Watts	4-8 Watts	-

Nous constatons ci-dessus, que les appareils mis en veille, continuent de consommer de l'énergie, le témoin lumineux est un indicateur de cette activité. **Ai-je éteint le scanner, l'imprimante, le PC ?** Cette question ne se pose plus si vous vous munissez d'un **bloc multiprises à interrupteur**. Vous pouvez grâce à cela couper l'alimentation électrique de tous vos appareils en un seul geste et éviter ainsi la consommation « cachée » des appareils en veille (stand-by) ou éteints. En effet, La consommation électrique « cachée » en Suisse correspond à la consommation de la ville de Fribourg².

1.1 Situation actuelle

La consommation d'énergie cachée est un sujet connu de tous. Malheureusement, nous avons constaté dans nos lieux de travail respectifs, que la plupart des collaborateurs ne sont pas sensibles à ce problème. Nous pensons que ce fait est également valable dans la plupart

des bureaux externes à l'entreprise. La cause de ceci peut provenir d'un manque de sensibilisation et d'insistance sur le problème en question.

1.2 Situation recherchée

Notre projet consiste à sensibiliser les collaborateurs de Poste CH SA, à l'énergie inutile consommée par les ordinateurs laissés allumés ou en veille. Par exemple, lors du départ du collaborateur de sa place de travail.

Nous cherchons de cette manière à attirer l'attention des collaborateurs sur un point précis (les ordinateurs), afin que ceux-ci puissent entreprendre des mesures immédiates, simples et claires et ainsi changer leurs mauvaises habitudes de manière consciencieuse par de simples gestes.

Nous pensons que la sensibilisation est un moyen efficace de les amener à apporter leur propre réflexion sur la problématique et ainsi avoir un impact sur d'autres appareils électroniques qu'ils utilisent dans leur vie de tous les jours. De cette manière, nous cherchons à éveiller leur proactivité.

2. Objectif

Notre objectif consiste à inciter les collaborateurs à adopter des gestes simples sur leur place de travail, en leur faisant prendre conscience des conséquences que ces deniers engendrent. Ainsi nous attendons qu'ils adoptent ces bonnes habitudes à l'externe également, avec tout type d'appareils électroniques. Afin de vérifier si notre démarche a sensibilisé les collaborateurs, l'idéal serait d'effectuer un sondage et ainsi définir si notre objectif a été atteint ou non.

3. Recherche d'idées

Tout d'abord, notre groupe s'est demandé quel était aujourd'hui le moyen le plus efficace nous permettant d'attirer l'attention du plus grand nombre de collaborateurs. Nous nous sommes immédiatement arrêtées sur l'idée d'une affiche, car c'est un outil qui a un impact visuel important. Ensuite il nous est venu à l'esprit qu'il nous fallait également toucher une population plus jeune et plus connectée. C'est ainsi qu'est née la conception d'une vidéo et la création d'une page Facebook, comportant diverses inversions en plus de notre affiche.

4. Moyens utilisés

Les trois moyens de communication que nous avons choisis pour toucher notre public-cible, sont basés sur des visuels créatifs :

- Création d'une affiche A3

- Réalisation d'une vidéo
- Utilisation des réseaux sociaux

4.1 Affiche

Contenu

- Photos ciblées avec les différents états possibles d'un ordinateur (mode allumé, veille, éteint). Ces photos ont été prises sur nos places de travail.
- Les photos sont accompagnées d'un texte concis et clair pour notre public-cible.

4.2 Vidéo

Acteurs

- Nous sommes les acteurs de la vidéo. Par ce biais, nous souhaitons attirer l'intérêt du public de manière immédiate.

Contenu

- Différents scénarios animés exposant les bonnes habitudes à adopter, par de simples gestes.

4.3 Page Facebook

Ce projet n'est pas uniquement destiné à l'utilisation interne mais également à l'utilisation externe. C'est pourquoi nous avons décidé de créer une page FB, dans laquelle nous publions l'affiche réalisée ainsi que la vidéo. C'est un excellent moyen de partager rapidement l'information.

5. Réalisation

- L'affiche a été réalisée avec succès. Celle-ci sera affichée dans nos lieux de travail avec l'accord de nos supérieurs respectifs.
- La réalisation de la vidéo n'a malheureusement pas abouti en raison du manque de temps à disposition.
- La page Facebook a tout de même été réalisée et l'affiche y a été publiée.

➤ Lien Facebook : Simple to contribute, www.facebook.com/simpletocontribute

Code de champ modifié

6. Prochaine étape

Nous pensons que la réalisation de la vidéo serait un excellent moyen d'inciter les gens à adopter ces simples gestes et de contribuer ainsi à l'économie d'énergie. C'est pourquoi nous mettons notre projet à disposition pour une éventuelle reprise.

7. Conclusion

Adoptons les bons réflexes !

- Loin du bureau pour quelques minutes ? Eteignons l'écran d'ordinateur et les lumières !
- Loin du bureau pour plusieurs heures ? Eteignons ou débranchons tous les appareils électriques !
- Si nous quittons les locaux en dernier, vérifions que tous les appareils et l'éclairage soient bien éteints.
- **Utilisons des prises multiples à interrupteur ou à minuterie pour faciliter le déclenchement simultané de plusieurs appareils.**
- Optez aussi pour des prises intelligentes « coupe-veilles », qui éteignent les appareils en détectant leur mode veille.

8. Sources

Energie- environnement.ch, *Consommation cachée et veille (standby)* :
<http://www.energie-environnement.ch/electricite/surveiller-le-compteur/196>

Canton de Vaud, *La consommation inutile des appareils électriques* ² :
<http://www.vd.ch/themes/environnement/developpement-durable/dd-au-travail/fiches-dd-info/appareils-electriques/>

Top Ten, les meilleurs produits en 1 clic: topten.ch