

2015

A green globe with a plant growing on it, symbolizing ecology and sustainability. The globe is positioned between the numbers '0' and '1' of the year '2015'. The plant has several green leaves and small blue flowers.

Calendrier mensuel écologique



Description

Ce calendrier est créé afin de vous sensibiliser à l'écologie

Il est composé de petits gestes en rapport avec chaque mois de l'année

En dernière page, il vous sera proposé de cocher les petits gestes écologiques importants que vous avez suivis pendant cette année

Achetez des produits de saison

En cette période de l'année, il n'est pas approprié d'acheter des fraises, des cerises, des asperges ou des tomates.



En achetant 1 kg d'asperges mexicaines, vous achetez en même temps l'équivalent de 5 litres de pétrole. En consommant des asperges Suisses, vous achetez seulement l'équivalent de 0.3 litres de pétrole.

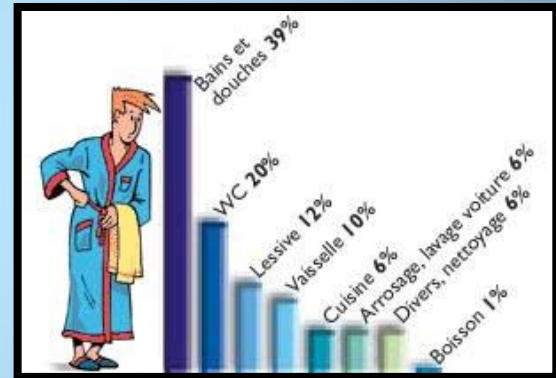


Janvier 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Préférez les douches aux bains

Une baignoire remplie d'eau chaude équivaut à 10kWh. Il s'agit de l'énergie nécessaire pour faire Bâle-Paris aller-retour sur un vélo électrique. Ce qui correspond à 1 litre de mazout.



De plus, vous économiserez jusqu'à 200 litres d'eau en remplaçant un bain par une douche.

Février 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Aérez sur une courte durée

Il est important d'aérer les différentes pièces de votre domicile. Seulement, pensez à tout aérer en même temps pendant environ 10 minutes.



Ne laissez pas une fenêtre en imposte toute la journée. Le chauffage comprend les deux tiers des besoins globaux en énergie d'un ménage.

La personne qui chauffe efficacement son domicile pendant 5 ans économisera le prix d'un an de chauffage.

Mars 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Récupérez l'eau de pluie



Pour arroser un jardin de taille moyenne, on compte environ 20'000 litres d'eau par année.

En moyenne, on récupère 600 litres d'eau de pluie par an par m² de toiture.



En plaçant un réservoir sous le chéneau, vous aurez suffisamment d'eau pour vos plantations et pour d'autres utilisations.



Avril 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Préférez le vélo à la voiture



Vous économisez beaucoup d'argent en faisant ce petit geste.

Vous aurez aussi un grand impact écologique car 10km en voiture correspond à autant de CO_2 que ce que contient un arbre.

Si vous avez de longs trajets à faire, sachez que le train consomme 7 fois moins que votre voiture.

Mai 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Eteignez vos appareils, oubliez le mode veille

Plus de 15% de la consommation d'électricité d'un ménage sont gaspillés par les appareils en mode veille.

Utilisez des prises multiples, afin de ne rien oublier de débrancher lorsque vous partez.



Si on supprimait la fonction stand-by de tous les appareils électriques d'une année, on économiserait 850 millions de kWh, ce qui représente la consommation moyenne de 128'888 ménages suisses de 4 personnes!

Juin 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Faites sécher votre linge à l'extérieur



C'est l'été, vous pouvez vous dispenser de votre sèche-linge en faisant sécher vos vêtements à l'extérieur.

Vous économisez environ 15 francs par an et diminuez de 40kg votre émission de CO₂. Ce qui correspond à 28 millions d'arbres pour tous les ménages en Suisse.

Notez que vous pouvez aussi faire des économies en faisant des lavages à basse température (30-40°C) de courte durée qui sont aussi efficaces qu'à 60°C.



Juillet 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Dégivrez votre congélateur



Le congélateur est l'un des appareils électroménagers le plus énergivore.

Sachez qu'une couche de givre au-dessus de 3mm peut entraîner une surconsommation de 30%.



Il est alors essentiel de le dégivrer régulièrement et de ne pas laisser la porte trop longtemps ouverte.

Août 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Utilisez un couvercle lorsque vous cuisez vos aliments

Ce geste si simple permet d'économiser 30% d'énergie sur vos cuissons, ce qui veut dire qu'une cuisson sur trois vous serait gratuite.



Energie nécessaire pour maintenir à ébullition
1,5 l d'eau sur des plaques chauffantes

Casserole à fond bombé sans couvercle	Casserole à fond plat sans couvercle	Casserole à fond bombé avec couvercle	Casserole à fond plat avec couvercle
850 w	720 w	280 w	190 w

De plus, vous pouvez éteindre votre plaque 5 minutes avant la fin de la cuisson, vous exploiterez ainsi la chaleur résiduelle.

Septembre 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Évitez d'acheter des produits trop emballés



Les emballages représentent 30% des déchets d'un ménage.
Ce qui correspond à environ 200kg de déchets par an et par habitant.

Pour ne pas polluer autant, évitez les petits produits trop emballés et achetez, si possible, les aliments au détail.



Notez bien qu'il est préférable d'acheter un sac réutilisable plutôt que d'utiliser les sacs plastiques proposés dans les magasins.

Octobre 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Baissez votre chauffage et mettez un pull

Abaisser la température ambiante de 1°C permet de réaliser une économie de 5 à 7% sur votre consommation énergétique.



En Suisse, si tout le monde baissait son chauffage de 1°C, on économiserait une quantité de CO₂ équivalente à celle absorbée de 690 millions d'arbres.

Novembre 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Préférez les éclairages LED pour vos décorations de Noël

Les ménages suisses engloutissent près de 40GWh chaque année pour leurs illuminations de Noël.



Que ce soit pour vos décorations ou le reste de votre éclairage, il est important d'utiliser les dernières technologies écologiques.



Une guirlande avec des ampoules standards consomme 10 fois plus qu'une guirlande à LEDs de même grandeur.







De plus, elles deviennent toujours plus rentables et atteignables.

Décembre 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Bonne fin d'année à toutes
et à tous**

Mes efforts au cours de l'année:

- Acheter des produits de saison
- Préférer les douches aux bains
- Aérer sur une courte durée
- Récupérer l'eau de pluie
- Prendre le vélo le matin
- Eteindre complétement mes appareils
- Faire sécher mon linge dehors
- Dégivrer mon congélateur
- Utiliser un couvercle pour cuire mes aliments
- Éviter d'acheter des produits trop emballés
- Baisser le chauffage en hiver
- Préférer les éclairages LED pour Noël