

# Strom Sparen

Wir danken dir, dass du dir die Zeit genommen hast, diese paar Seiten durchzulesen und hoffen natürlich, dass du deine Geräte in Zukunft immer ganz ausschaltest.

Weiter wichtige und interessante Informationen bezüglich Energiesparen findest du im Internet unter:

[www.energybox.ch](http://www.energybox.ch)  
[www.mynewenergy.ch](http://www.mynewenergy.ch)

Finde heraus, wie viel Energie du wirklich brauchst auf:

[www.energieschweiz.ch](http://www.energieschweiz.ch)



# Geld Sparen

Schaltest du dein Computer ganz ab, wenn du ihn nicht brauchst? Läuft dein Internetmodem nur, wenn du zu Hause bist? Steckst du das Ladegerät für dein Handy aus, wenn es geladen ist? Schaltest du allgemein deine elektronische Geräte ganz ab und nicht nur auf Standby?

Vielen Leuten ist es nicht bewusst, wie viel Strom wir sparen könnten, wenn wir alle unsere Geräte bei nicht Gebrauch ganz ausschalten würden.

In der folgenden Liste ist zu sehen, wie viel Energie verschiedene Geräte im Standby-Modus verbrauchen.

	Leistung (in Watt)	Energie (in kWh pro Jahr)	Energiekosten (pro Jahr)
<b>Computer</b>	46 W	403 kWh	CHF 100.80
<b>Modem</b>	11 W	96 kWh	CHF 24.05
<b>TV-Gerät</b>	7 W	62 kWh	CHF 15.40
<b>TV-Box</b>	4 W	34 kWh	CHF 8.50
<b>Blu-ray Player</b>	2 W	17 kWh	CHF 4.25
<b>Stereoanlage</b>	30 W	268 kWh	CHF 67.05
<b>Kaffeemaschine</b>	4 W	32 kWh	CHF 8.00
<b>iPhone Ladegerät</b>	0.04 W	0.3 kWh	CHF 0.10
<b>Samsung Ladegerät</b>	0.2 W	2 kWh	CHF 0.50
<b>Total</b>	<b>104.24 W</b>	<b>914.3 kWh</b>	<b>CHF 228.65</b>

*Der Stromverbrauch und die Kosten, haben wir selbst gemessen und berechnet. Die Resultate beziehen sich auf durchschnittliche Geräte. Sie variieren je nach Gerät.*

Wenn man das jetzt für die gesamte Schweiz ausrechnet, würde das eine verbrauchte Gesamtleistung von ca. **332 MW** ergeben. **Zum Vergleich, das AKW Mühleberg hat eine Gesamtleistung von 373 MW.**

Tatsache ist, dass wir theoretisch fast ein ganzes AKW brauchen um unsere Geräte im Standby-Modus zu halten. Natürlich muss man beachten, dass es bereits Leute gibt, die darauf achten und sich bemühen ihre Geräte bei nicht Gebrauch ganz auszuschalten. Trotzdem gibt es noch viel Potential.

Hierfür möchten wir dir zeigen, wie du am einfachsten und unkompliziert deine Geräte abschalten kannst, so dass sie überhaupt keine Energie verbrauchen.



Mit einer schaltbaren Steckleiste, kannst du all deine Geräte komplett vom Stromnetz trennen. So kannst du sicher sein, dass sie auch gar keinen Strom mehr verbrauchen. Das macht auch für ein Computer Sinn, weil dieser auch ein Trafo eingebaut hat, der auch Strom verbraucht, wenn der Computer ausgeschaltet ist.

Es gibt auch Steckleisten, die merken, wenn alle angeschlossenen Geräte im Standby-Modus sind und schalten dann von selbst ab. Mithilfe einer beliebigen infrarot Fernbedienung kann man sie wieder einschalten.