

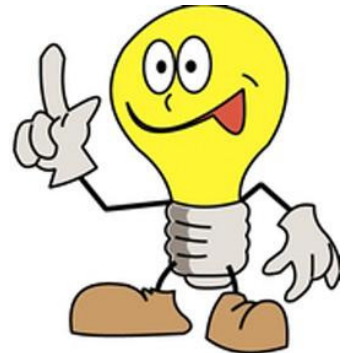
Energie sparen im Haushalt

Standby- Verbrauch

In der Schweiz wird der Standby-Verbrauch auf rund 1,9 Mrd. Kilowattstunden pro Jahr, etwa 3% des gesamten Stromverbrauchs, geschätzt.

Beispiele:

| | |
|---------------------------|-----|
| TV-Gerät | 3 W |
| Videorecorder | 6 W |
| Set-Top-Box | 7 W |
| Fax-Gerät | 5 W |
| Desktop PC mit Bildschirm | 4 W |



Jedes Watt Standby verursacht im Jahr 1 Franken Stromkosten!



Deckel drauf!

Ca. **75 %** der Energie können eingespart werden, wenn man beim Kochen einen passenden Deckel benutzt. Kochen Sie, wenn möglich, immer mit Deckel auf dem Topf.



Durchblick brings!

Backofenfenster besser putzen, denn bei jedem Öffnen der Ofentür gehen etwa **20%** der Wärme verloren! Nicht vorheizen! Und die **Nachwärme nutzen!**

Spartipps zum Kühlschrank

- Kühlschrank nicht neben Wärmequellen wie Heizung, Herd, Geschirrspüler oder Waschmaschine stellen
- 7°C reichen zum Kühlen (Kühlschrank nicht auf höchster Stufe einstellen)
- Ein großer Kühlschrank verbraucht weniger Energie als zwei kleine
- Auf Eisfach verzichten - **20%** Energie-Ersparnis
- Keine heißen Speisen oder Getränke in den Kühlschrank - vermeidet verstärkte Eisbildung und höheren Energiebedarf
- Gerät so klein wie möglich auswählen: je 100 l Nutzinhalt **10 % mehr** Stromverbrauch; für zwei Personen reichen 100-160 l, jede weitere Person braucht 50 l zusätzlich



Kühlen und Gefrieren zusammen verursachen ein Fünftel des gesamten Energieverbrauchs!

Energiesparlampen

- **2- 20fache Lebensdauer** (je nach Produkt/ Hersteller) gegenüber Glühlampen
- Sparpotenzial pro Energiesparlampe etwa **50 Euro**
- verbrauchen rund **80 %** weniger Strom als normale Glühlampen.

