

# Journal de projet – l'Atelier de l'énergie et du climat 2017/18

## *Boissons sucrées*



<https://www.quechoisir.org/actualite-boissons-sucrees-des-bonnons-liquides-n4237/>

**Equipe de projet:** Diellza Aliji, Awa Julini, Deniece Opoku, Leila Mujdzic

**Métier:** Apprentis en école de commerce

**Année d'apprentissage:** 2ème année d'école de commerce

**Nom de l'école ou de l'entreprise:** CEC André-Chavannes

**Nom de l'enseignant ou du maître d'apprentissage:** Caroline Ackermann

### **Résumé du projet:**

Notre projet consiste à sensibiliser les jeunes contre les boissons sucrées, afin de réduire la consommation de celles-ci. Nous allons faire un powerpoint expliquant les dégâts que produisent ces dernières. Nous ferons une maquette comportant des bouteilles et le sucre qui les composent. Nous mènerons notre enquête pour savoir, en moyenne, combien de boissons sucrées les jeunes consomment par mois

Projet Sensibilisation: Nombre de personnes touchées: l'école d'André-Chavannes (environ 2'000 personnes)

**Catégories du concours:** *Prix Sensibilisation*

## Sommaire

<b>1. Introduction</b> .....	<b>2</b>
1.1. Situation de départ.....	2
1.2. Motivations.....	2
<b>2. Recherche d'idées / définition du projet</b> .....	<b>2</b>
2.1. Définition du projet et objectifs.....	2
2.2. Faisabilité.....	2
<b>3. Planification du projet</b> .....	<b>3</b>
3.1. Les étapes les plus importantes.....	3
3.2. Plan détaillé des tâches.....	3
<b>4. Mise en œuvre concrète</b> .....	<b>4</b>
<b>5. Calculs</b> .....	<b>4</b>
<b>6. Rapport du projet</b> .....	<b>4</b>
6.1. Rétrospective.....	4
6.2. Prises de conscience.....	4
6.3. Perspectives.....	4
<b>7. Bibliographie</b> .....	<b>5</b>
<b>Annexes</b> .....	<b>6</b>

# 1. Introduction

## 1.1. Situation de départ

*Décrivez les liens entre la consommation d'énergie en Suisse et le changement climatique.*

*Comment pouvez-vous influencer cela?*

## 1.2. Motivations

*Expliquez vos motivations pour lesquelles vous participez au concours de l'Atelier de l'énergie et du climat.*

Nous avons la motivation car nous voulons nous surpasser nous-mêmes, notre sujet vise des gens de tout âges.

# 2. Recherche d'idées / définition du projet

Notre projet consiste à sensibiliser les jeunes contre les boissons sucrées, afin de réduire la consommation de celles-ci. Nous allons faire un powerpoint expliquant les dégâts que produisent ces dernières. Nous ferons une maquette comportant des bouteilles et le sucre qui les composent. Nous mènerons notre enquête pour savoir, en moyenne, combien de boissons sucrées les jeunes consomment par mois.

## 2.1. Définition du projet et objectifs

*Définissez le but et la catégorie de votre projet (Energie, Sensibilisation, Innovation, Planification). Que voulez-vous atteindre avec votre projet ?*

- **Projet Sensibilisation:** Nous voulons que les jeunes diminuent leur consommation de soda.

## 2.2. Faisabilité

*Testez la faisabilité de réalisation de vos idées:*

- *Quel projet répond le mieux à votre objectif ?*
- Of course
- Manque de temps et de matériel

### 3. Planification du projet

La première étape de la phase de mise en œuvre est **un calendrier d'exécution et un plan des tâches détaillées**. Il s'agit de se poser les questions suivantes:

- Réduire la consommation des boissons sucrées.
- Il nous reste encore 3 heures
- Les tâches à accomplir sont de réaliser la maquette, interroger nos camarades faire un powerpoint et un excel.
- Manque de colle forte et d'une planche pour cela nous allons regarder en tour d dans les salles de dessin ou bien acheter
- Oui, les responsables de la cafeteria afin de pouvoir afficher la maquette.
- Une planche et une colle forte afin de réaliser notre maquette

Dès que vous avez répondu à ces questions, vous pouvez définir les étapes les plus importantes du projet et écrire un plan détaillé des tâches:

#### 3.1. Les étapes les plus importantes

<i>Quoi</i>	<i>Délai</i>
Réaliser la maquette	23 février 2018
Réaliser notre enquête	23 février 2018
Faire le powerpoint	23 février 2018

#### 3.2. Plan détaillé des tâches

<i>Quoi</i>	<i>Qui</i>	<i>Jusque quand</i>
Tableau excel	Diellza ALIJI	23 février 2018
Témoignages	Leila MUJDZIC et Deniece OPOKU	23 février 2018
Réalisation maquette	Toute l'équipe	23 février 2018
Trouver le matériel	Awa JULINI Leila MUJDZIC et Deniece OPOKU	23 février 2018

Responsable du projet	Diellza ALIJI	23 Février 2018

## 4. Mise en œuvre concrète

Nous allons réaliser un projet de sensibilisation contre les boissons sucrées.

Notre objectif est de montrer aux personnes plus particulièrement les jeunes les risques suite à la consommation excessive des boissons sucrées.

Nous allons réaliser une maquette avec des bouteilles de plusieurs sodas différents vides, avec la quantité de sucre dedans.

## 5. Calculs

*Voir feuille annexe*

## 6. Rapport du projet

### 6.1. Rétrospective

- *Avez-vous atteint votre objectif ?*
- *Avez-vous pu réaliser votre projet comme prévu ?*
- *A quelles difficultés avez-vous été confrontés ?*
- *Qui a pu vous aider ?*
- *Êtes-vous satisfait de votre projet ou de vos résultats?*

### 6.2. Prises de conscience

- *Qu'avez-vous appris avec ce projet et de quoi vous a-t-il fait prendre conscience ?*
- *Que retiendrez-vous de cette expérience pour vos projets d'avenir?*

### 6.3. Perspectives

- *Que va devenir votre projet ?*

## 7. Bibliographie

Voici le site qui nous a aidés afin de nous avancer dans le projet : <https://fr.coca-cola.ch/comparer-les-produits>

Ce site nous permet de savoir la quantité qu'il y a dans chaque bouteille.

Ensuite nous avons aussi trouvé un modèle de questionnaire dans : [www.evaluation-nutrition.fr/outils](http://www.evaluation-nutrition.fr/outils)

Le site que nous avons trouvé par rapport à la pollution des bouteilles en plastique des grandes entreprises :

<http://www.ladn.eu/entreprises-innovantes/transparence/coca-cola-pollue-les-plages-avec-ses-bouteilles-plastique/>

Et quelque images et descriptif de l'impact :

<https://storage.googleapis.com/gpubk-static/legacy/the-case-against-coca-cola.pdf>

Article plus approfondi sur les conséquences des boissons sucrés et l'impact sur l'environnement :

<http://eausecours.org/wp-content/uploads/2016/04/Les-boissons-sucr%C3%A9s-au-del%C3%A0-du-sucre-impacts-environnementaux-de-la-production-des-boissons-sucr%C3%A9s-au-Qu%C3%A9bec.pdf>

[Impact des boissons sucrées sur le corps](http://www.info-pharma.org/dangers-soda-infographie/)

<http://www.info-pharma.org/dangers-soda-infographie/>

## **Annexes**